

オリジナルうちわ
プレゼント!



2024

夏

ミドル
シニア向け
クラス

6~8月生徒募集!

「巻き寿司教室ぐるり」のミドル・シニア向けクラスは、60歳以上の方が対象です。通常よりゆったりしたペースで絵巻き寿司の作り方を学べます。レッスン後にはティータイムあり♪

金太郎クラス 第1・第3水曜日

かもめクラス 第2・第4水曜日

各クラス
全5回
(定員6名様)

◆時間/10:00~12:00 ※受講希望者多数の場合は午後の講座を開講します

◆受講料/全5回 ~~33,000円~~ ▶ 60歳以上の方 **27,500円**(税込)



6/5 6/12



あじさい

6/19 6/26



ビール

7/3 7/10



朝顔

7/17 7/24



フクロウ

8/7合同



イベント「四海巻き&蕎麦寿司」

水曜日は元町で巻き寿司レッスン



12名様限定 先着順

元町にて説明会開催! 詳しくは裏面をチェック▶

巻き寿司教室ぐるり ☎045-319-4020

その他「資格取得講座」など開催中! 詳しくはホームページをご確認ください(受付:10:00~18:00 不定休)





絵巻き寿司とは？

絵巻き寿司は金太郎飴のようにどこを切っても同じ絵柄が出てくる巻き寿司のことです。千葉県では「太巻き祭りずし」と呼ばれ、郷土料理として発展しました。絵巻き寿司のレシピは100点以上あり外国人や子供を対象としたイベントでも大変人気があります。



食卓に笑顔の輪を広げたい

皆さんの家庭には、「お母さんの味」はありますか？

私は子供時代を本牧の間門で過ごしました。当時ご馳走といえば太巻きとお稲荷さんが定番でした。どちらもお箸が止まらなくなってしまうほど美味しかったことを今でも覚えています。家族の笑顔と幸せの食卓、これが私の原風景なのです。時は流れ世の中はどんどん便利になり食卓も様変わりしました。私たちは巻き寿司教室の運営を通して「昭和のお母さんの太巻き」を「令和の絵巻き寿司」に形を変えて次世代へと繋いでいきたいと考えています。

さあ、皆さんも私たちと一緒に横浜から笑顔の輪を広げてまいりましょう！

巻き寿司教室ぐるり 主席インストラクター 中矢 千賀子



5/15(水)ミドル・シニア向けクラス説明会開催!



ミドル・シニア向けクラスの受講を検討している方を対象に全2回(10:00~、12:00~)の説明会を実施します。参加を希望される方は事前予約の上ご来場ください。



最終回のみ別会場、両クラス合同のイベントを開催!

全5回の講習の内、最終回となる8月7日(水)は金太郎・かもめクラス合同でイベントを開催します。大人気レシピ「四海巻き」にくわえ、暑い夏にピッタリな「蕎麦寿司」の作り方を学びましょう。皆さん、8月7日(水)は今からスケジュールを空けておいてくださいね!

会場:東京都大田区or横浜市内にて調整中 費用:受講料に含まれます



ミドル・シニア向けクラスのお申し込みはお電話で!



レッスンの流れ

午前例

- 9:50 開場、受付(受講チケットを1枚使用)
- 10:00 絵巻き寿司実習
- 11:30 お片付け+ティータイム
- 12:00 次回レッスン日時確認、解散

——— 同世代の仲間と楽しくレッスン! ———



お申し込み方法



お電話:

「金太郎クラス」「かもめクラス」どちらを受講するか決めて事務局までお電話ください。スケジュールはチラシ表面に掲載しています。



説明会:

5/15(水)の説明会に参加し「金太郎クラス」「かもめクラス」どちらを受講するか決定し、その場でお申し込みください。

お申し込み締切 5/30(木)

お問い合わせ・お申し込み ☎ **045-319-4020**



お支払い方法

「銀行振込・郵便振替」「クレジットカード」「現金」のいずれかの方法でお支払い頂きます。銀行振込・郵便振替の場合は「ゆうちょ銀行」の口座に受講料 **27,500円(税込)**をお振込み下さい。事務局でご入金を確認できた時点でお申し込み完了となります。

●金融機関名: **ゆうちょ銀行** 支店名: **店番 029** 口座種類: **当座** 口座番号: **0141002** 振込口座名: **絵巻寿司検定協会**

パソコン・タブレット・スマートフォンで検索してください! 巻き寿司教室ぐるり 🔍