

水曜日は  
元町で巻き寿司  
レッスン!

2023

冬

ミドル  
シニア向け  
クラス

12~2月生徒募集!

「巻き寿司教室ぐるり」のミドル・シニア向けクラスは、60歳以上の方が対象です。通常教室よりゆったりしたペースで絵巻き寿司の作り方を学べます。レッスン後ティータイムあり♪



スノーマン



サンタクロース



四海巻き



子オニ



梅の木



金太郎クラス

【午前の部】10:00~12:00

【午後の部】13:00~15:00

かもめクラス

【午前の部】10:00~12:00

【午後の部】13:00~15:00

各クラス  
全5回  
(定員6名様)

◆受講料/全5回 ~~31,900円~~▶ 横浜市在住 60歳以上の方 **26,400円** (税込)



24名様限定・先着順

スタジオ見学会開催! 詳しくは裏面をチェック▶

巻き寿司教室ぐるり ☎045-319-4020

その他「資格取得講座」など開催中! 詳しくはホームページをご確認ください (受付:10:00~18:00 不定休)





## 絵巻き寿司とは？

絵巻き寿司は金太郎飴のようにどこを切っても同じ絵柄が出てくる巻き寿司のことです。千葉県では「太巻き祭りずし」と呼ばれ、郷土料理として発展しました。絵巻き寿司のレシピは100点以上あり外国人や子供を対象としたイベントでも大変人気があります。



## 食卓に笑顔の輪を広げたい

皆さんの家庭には、「お母さんの味」はありますか？

私は子供時代を本牧間門で過ごしました。当時ご馳走といえば太巻きとお稲荷さんが定番でした。どちらもお箸が止まらなくなってしまうほど美味しかったことを今でも覚えています。家族の笑顔と幸せの食卓、これが私の原風景なのです。時は流れ、世の中はどんどん便利になり食卓も様変わりしました。私たちは巻き寿司教室の運営を通して「昭和のお母さんの太巻き」を「令和の絵巻き寿司」に形を変えて次世代へと繋いでいきたいと考えています。

さあ、皆さんも私たちと一緒に横浜・元町から笑顔の輪を広げてまいりましょう！

巻き寿司教室ぐるり 主席インストラクター 中矢 千賀子



## 11/15(水)・22(水) 元町スタジオ見学会を開催!



ミドル・シニアクラスの受講を検討している方を対象に両日とも13:00～、14:30～の全4回スタジオ見学会を実施します。参加を希望される方は事前予約の上ご来場下さい。



## CAMPFIRE クラウドファンディングに挑戦中!

サンタクロースの絵巻き寿司教室で全国47都道府県に笑顔届けたい。

今年は青森県平川市・岩手県花巻市・福岡県宗像市でイベントを開催します。「巻き寿司教室ぐるり」初のクラウドファンディング、応援してください!



## ミドル・シニアクラスのお申し込みはお電話で!

### レッスンの流れ

午前例

- 9:50 開場、受付(スタンプカード押印)
- 10:00 絵巻き寿司実習
- 11:30 お片付け+ティータイム
- 12:00 次回レッスン日時確認、解散

——— 同世代の仲間と楽しくレッスン! ———

### お申し込み方法



**お電話:**  
「金太郎クラス 午前 or 午後」「かもめクラス 午前 or 午後」のうちの講座を受講するか決めて、事務局までお電話下さい。



**スタジオ見学会:**  
「金太郎クラス 午前 or 午後」「かもめクラス 午前 or 午後」のうちの講座を受講するか決めて、その場でお申し込み下さい。

**お申し込み締切 11/24(金)**

お問い合わせ・お申し込み ☎ **045-319-4020**

### お支払い方法

「銀行振込・郵便振替」「クレジットカード」「現金」のいずれかの方法でお支払い頂けます。銀行振込・郵便振替の場合は「横浜信用金庫」か「ゆうちょ銀行」の口座に受講料 **26,400円(税込)** をお振込み下さい。事務局でご入金を確認できた時点でお申し込み完了となります。

- 金融機関名: **横浜信用金庫** 支店名: **本店営業部(店番 001)** 口座種類: **普通** 口座番号: **0820494** 振込口座名: **絵巻寿司検定協会**
- 金融機関名: **ゆうちょ銀行** 支店名: **店番 029** 口座種類: **当座** 口座番号: **0141002** 振込口座名: **絵巻寿司検定協会**

**パソコン・タブレット・スマートフォンで検索してください!** 巻き寿司教室ぐるり 🔍